



Se laver les mains avant de réaliser l'auto-prélèvement.



- 1 Prenez l'écouvillon en prenant soin de ne pas contaminer le coton.
- 2 Tenez l'écouvillon en plaçant le pouce et l'index au milieu de la tige (figure 1).  
Introduisez doucement l'écouvillon sur une distance d'environ 3-5 cm et tournez doucement l'écouvillon pendant 10 à 30 secondes. Assurez-vous que l'écouvillon touche les parois des muqueuses. Retirez l'écouvillon sans toucher la peau.
- 3
- 4 Pendant que vous tenez l'écouvillon, enlevez le bouchon du tube. Placez immédiatement l'écouvillon dans le milieu de transport.
- 5 Cassez précautionneusement la tige au niveau indiqué en la pressant contre le bord du tube (figure 3). Jetez la partie supérieure de la tige.
- 6 Resserrez fermement le bouchon sur le tube.

